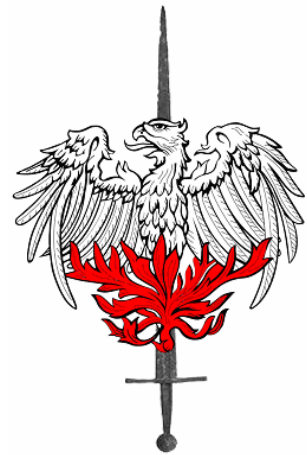


Trainen bij SwArta – een ledenverslag

In linie, opgesteld volgens rang, staan wij, leden van SwArta. Als krijgskunstvereniging heeft SwArta zijn tradities op training. Ons doel is om op te klimmen van graad 12 naar graad 1 en zo, door beoefening van alle kunsten, ons zielenvuur aan te wakkeren. Met dertien zijn we, tot nu toe, die zich hebben toegelegd op de Traditionele Westerse Krijgskunsten. We richten ons elke zondag naar het fenikszwaard, half getrokken uit de schede, in de schaduw van de boom. We laten de Krijgskunst uit haar as herrijzen.



Als de training start, stelt één van de leerlingen met hoogste graad paal en perk. Dit betekent dat deze persoon een ruimte afbakt met 4 hazelaartakken. Het veld wordt een plaats die losstaat van tijd en ruimte, een plaats waar we trainen en *strijden*. (Strijden in de zin van ‘onze fouten overwinnen’).



De trainingsgrond te Aarschot



Wees gegroet....

Na het stellen van paal en perk volgt onze symbolische groet. Wie ons ooit bezig ziet, kan naar de betekenis vragen. Alles hier uit de doeken doen is niet opportuun, we willen slechts een glimp geven van het geheel.

Tijd voor de opwarming dan, die stevast begint met een ronde door het bos en het park. In twee linies wordt op Latijnse commando's een speedmars gehouden. Niet iedereen is qua conditie altijd mee, maar hier wordt aan gewerkt. Elke SwArtaan is gemotiveerd en doet zijn uiterste best. Na deze ronde gaat de opwarming verder en worden de lichamelijke en geestelijke grenzen afgetast. Er worden oefeningen op kracht en lenigheid gegeven die telkens garant staan voor een stevige fysieke impuls. Het is zo, door er telkens eventjes over te gaan dat we vooruitgang boeken. Op het moment zelf is het af en toe een beetje lijden, maar dan zijn er die mooie sadistische quotes die Alwin maar al te graag in de mond neemt: *'pijn is fijn'* en *'was sehr, das lehrt'*.



Na de opwarming gaan we van start met de vechtstukken. SwArta bezit een enorme kennis aan authentieke technieken uit boeken en geschriften van het verleden. De trainers hebben door jarenlange studie veel kennis en inzicht in de materie verworven. Deze kennis en inzichten kunnen zij nu delen met de leden en dat is toch wel een groot voordeel van het trainen bij SwArta. De theorie vormt dan ook de basis van een training, want wie kan technieken mooi en kundig uitvoeren als hij ze niet begrijpt? Bij tijden kan de hoeveelheid leerstof wel eens overweldigen en krijg je een overdosis informatie mee naar huis. Toch zijn we er allen van overtuigd dat deze stevige theoretische basis, later naar de praktijk toe, de beste manier is om ons doel te bereiken.

‘Was sehrt, das lehrt’

We moeten doorbijten op onze trainingen, zodat de vechtkunst in de praktijk met ‘schoonheid’ en finesse kan worden uitgevoerd. Binnen SwArta zetten we de theorie ook in de praktijk door te sparren, dit is een wat vrijere vorm van vechten met houten wapens. De club beschikt helaas nog niet over een uniforme beschermingsuitrusting, dus full-contact sparren zit er voorlopig niet bij. Maar hier wordt aan gewerkt!

Momenteel zijn er drie soorten wapens waar we ons mee leren weren: het langzwaard, de dolk en het eigen lichaam (het worstelen). Langzwaard is een constante waar we ons in alle graden op blijven toeleggen. Naargelang we opklimmen, leren we ook vechten met andere wapens (o.a. lange stok, zwaard en beukelaar [dat is een klein schild], kraaienbek, messer, enz...).



Oefenen met ‘intentie’



Een gevaarlijke dans

Naar de buitenwereld toe is SwArta een goed georganiseerd, disciplinair geheel. Er wordt stiptheid en vlijt verwacht, want iedereen bereidt elke week een stuk of een reeks technieken voor zodat de enorme hoeveelheid aan leerstof onderhouden wordt. Er klinkt trots door ons wanneer we zeggen SwArtaan te zijn, want ons doel is meesterschap verwerven. Dat kan slechts door toewijding en passie voor de dag te leggen. Krijgskunst gaat bovendien niet alleen om het vechten, zoals vechtsport. Bij SwArta maak je opnieuw kennis met belangrijke waarden zoals moed, trouw, respect en doorzettingsvermogen. Vandaag de dag zijn deze nog maar weinig te vinden. Slechts door deze waarden te verinnerlijken kunnen we waardig en strijdend in het leven staan.

De leden van SwArta vormen een kameraadschappelijke groep waar een gezellige sfeer heerst: onze gezamenlijke inspanningen op de training vergemakkelijken het verbroederen! Zonder de goede werking van de training te verstoren wordt er tussendoor ook heel wat afgelachen. Grappige noten vormen zeker een rode draad doorheen de training. Of het nu gaat over Beowulf's 'Grendel', de 'crazy frog', 'weg snoodaard', of de 'krieg van belle vue'; binnen SwArta valt altijd wel wat te beleven! En voor wie nu niet kan volgen: dit is gewoon inside-humor. Om de subtiliteiten van deze grappen en grollen zelf te ervaren, moet je zelf maar eens naar het Elzenhof komen in Aarschot om 13u op zondag. De leden en trainers zullen jullie graag te woord staan.



Enkele leden in actie
onder instructie van Detlev

Oefenen met de dolk op realistische wijze:
het blijft één der gevaarlijkste wapens! –
Al vele malen werden we geraakt ...



SwArta heeft zoveel positieve kanten dat we iedere week weer kunnen uitkijken naar een interessante training! Je hebt zowel het enorme vergaren van krijgskunstige kennis, alsook de verrijking van je lichaam (door de fysieke sterkte van de training) en geest (toegevoegde symboliek) . Wij vinden SwArta alleszins meer dan de moeite waard en hopen dat we jullie met dit verslag een beetje een beeld van het trainingsverloop hebben kunnen voorleggen.

Heil en Vrede!

Burke Jem
Kumpen Evy
Van de Velde Koen

SwArta / 2008